

セラピスト**1**年目から  
差がつくお金の教科書

Naoki Yoshida

# 絶対に知っておくべきこと 絶対に損をしないために身につける知識

「お金」に関する知識です

お金に困っているセラピストは非常に多いです

それは「お金」を知らずに「お金」を稼ごうとするからです

しっかりと「お金」を学びましょう

# 現在のセラピストの求人を見ると

## 例えばクリニック

### 給与

給与23万以上(経験者優遇)  
時給1500円以上(経験者優遇)

## 例えば総合病院

### 給与

基本給 205,900円 職務手当20,000円 その他諸手当 35,000円  
合計 260,900円～ 経験により優遇致します。

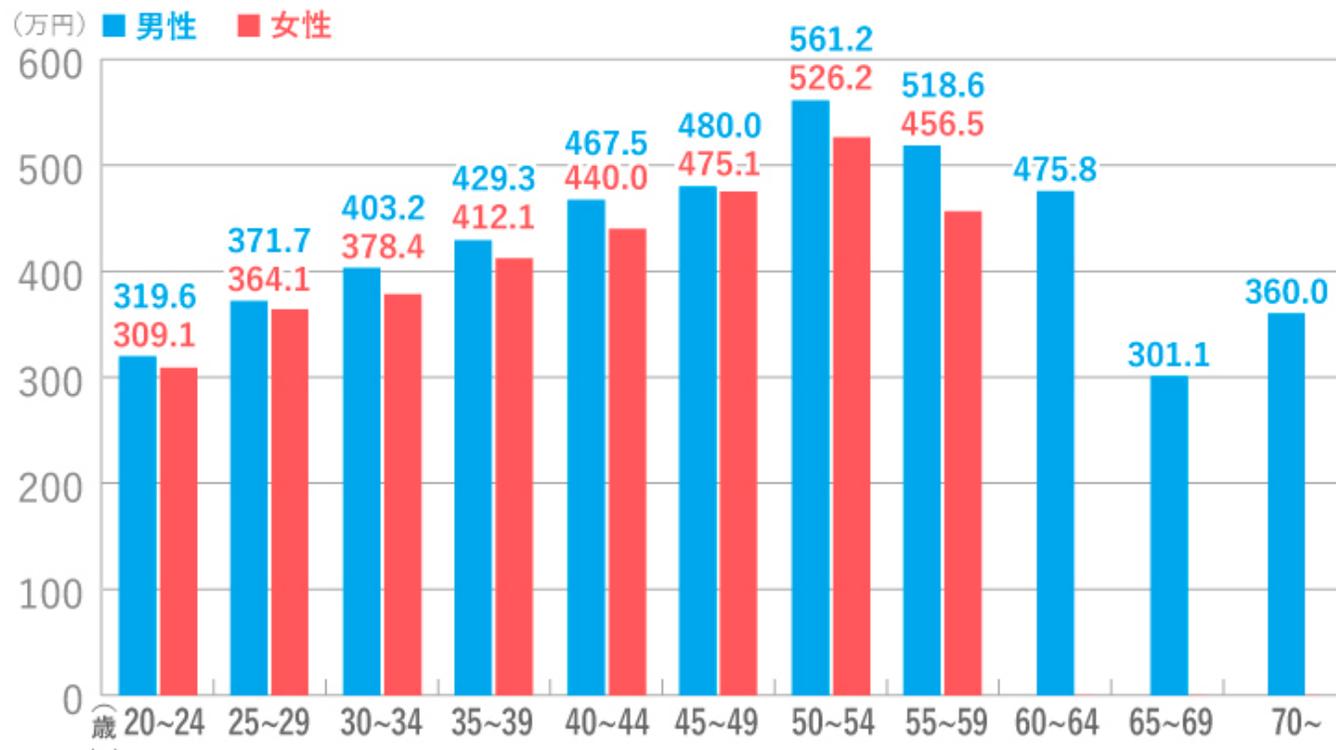
## 例えば老人保健施設

### 給与

235,400円 (基本給199,400円、諸手当36,000円) \*勤続4年目以降10,000  
円の暫定手当あり

# 全体はこんな感じ

理学療法士・作業療法士の年収推移（年齢別）



※「平成 29 年賃金構造基本統計調査」（厚生労働省）

※平均年収は、所定内給与額 × 12 カ月 + 年間賞与その他特別給与額の合計を算出（※100 円単位は切り下げ）

※70 歳以降の勤続者の年収データは 10 人分であったため、必ずしも実態を反映しているとは限らない。

最高でも **560** 万円前後

引用：スタディサプリ

これから先  
保険診療があがる期待はかなり少ない  
= 給料が上がらない可能性が大きい

- ・ 厚生労働省が病床数 1 割削減を目標にしている
- ・ 2018年にはセラピストの需要と供給のバランスが崩れている。2040年までには供給が需要の1.5倍になる

→ **給料が上がらない原因になる**

さてこれからあなたのマネーをどう動かす？

# 1つの例を考えてマナーの教養をつけて みましょう

- ・ 22歳、新人理学療法士
- ・ 4月から新入社員
- ・ 夢の理学療法士に！！
- ・ 今回就職するのはクリニック！！
- ・ 初年度の給料は・・・月収25万円！
- ・ さあ始まり始まり！！



# 月収25万円が まるまるもらえるわけではない

実はこの25万円。手取りではありません。

手取り給与は、「基本給＋各種手当－社会保険料や税金など」です

一般的には、初月以降は額面給与の**8割**程度が手取り額として残ります

# 大体こんな感じ

月収25万円の手取り内訳	
総支給額	250,000
健康保険	12,870
介護保険	0
厚生年金	23,790
雇用保険	750
所得税	4,666
住民税	9,598
手取り額	197,966

え?? こんな引かれるの・・・?? というのがみんなの印象ですw

# 昇給・ボーナス・手当はどう？

他にもチェックする項目は

- ・ 1年間でどれくらい昇給するか？
- ・ ボーナスは？
- ・ 手当は？

→つまり月収だけでなく

**年間どれくらいもらえるか**をしっかりと計算したほうが良い

でももう就職しちゃたよ( ̄▽̄ )  
って人もちゃんと勉強しよう



お金には5つの力が必要

- ・ 貯める
- ・ 稼ぐ
- ・ 増やす
- ・ 守る
- ・ 使う

# 1 貯める力

要は「支出」を減らすこと

固定費と浪費を減らすこと

投資にならないことを減らす

## 2 稼ぐ力 その1

### **セラピストは稼ぐ素質は非常に高い**

ヘルスケア・ウェルネス分野はこれから確実に伸びる

2030年には医療業界は最大の産業になる

でも医療保険の中では最大500万円前後が限界

じゃあどうする？

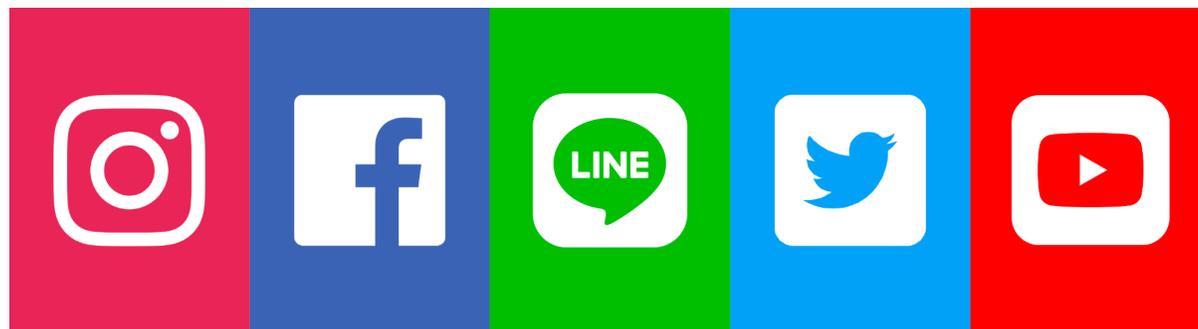
### **知識・技術の使い方を工夫すること**

## 2 稼ぐ力 その2

じゃあどうする??

現代は稼ぐ方法がめっちゃある(´▽`)

- Youtuber
- note
- Instagram
- Twitter
- ココナラ
- イチナナLive
- セミナー講師



など

各種SNSを筆頭に稼ぐ方法はかなり増えている

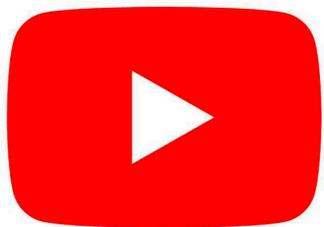
実際FreePTsalonにはたくさんいます。

## 2 稼ぐ力 その3

もし若手セラピストなら

**Youtubeが一番押しです**

なぜなら一番レバレッジが効きやすいからです（2020の3月の時点で）



## 2 稼ぐ力 その4

一発で100万円稼ぐことよりも毎月10万円稼げるシステムを考えること

→短期的な利益を捨てて長期的に利益を積み重ねることが大事

**継続力です**

# 3 増やす力 その1

労働で増やすことには限界があります

アルバイト時給1000円のひとが寝ないで24時間働いても24000円が限度。20日続けても48万円。年棒で576万円です。それ以上は増えないし、体を壊した瞬間に終わりになります。

ではどうするか??

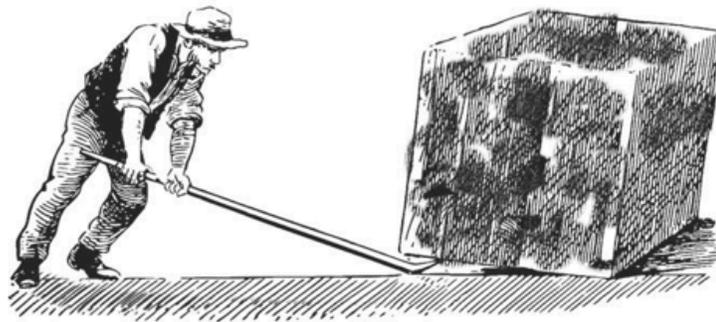
**レベレッジのあるand自動で増える仕事にすることが大事です。**

# レベレツジとは？

レバレッジ（てこの原理）

少ないモノ（時間・お金・行動）で  
大きなモノ（時間・お金・行動）に作用する仕組み

時間とお金のレバレッジを使えるようになろう！



引用：IBカレッジ

## 3 増やす力 その2

いわゆる**株式・不動産・事業**というのはまさにレベレッジが効くこと

セラピストがまず最初にやるべきは**事業**

**自分のコンテンツを作り世の中のためになることをすれば = お金は増える**

## 3 増やす力 その3

今すぐできるポイントとしては

- ・ **フォロワー数を増やす**
- ・ **コンテンツを作る**
- ・ **収入のアップがないモデルを考える**

です

# 4 守る力 その1

会社員はお金を守りにくい立場

日本は「税金」の知識がないとどうにもこうにもならない

年収 	手取り 
300 万	240 万
400 万	320 万
500 万	400 万
600 万	470 万
700 万	540 万

引用：はたみそバイブル

## 4 守る力 その2

- 1 節税対策をする（ふるさと納税、iDeco、NISA）
- 2 事業を行い経費を申請
- 3 法人を立ち上げる

# 5 使う力 その1

ズバリ使う力とは「投資」です

でも株式やFXや不動産だけが投資ではありません

勉強やセミナーに行くことも投資です

でも注意点は1つ

**しっかりとリターンが返ってくることを頭に入れておく**

# 投資とは？

将来的に資本を増加させるために  
現在の資本を投じる活動

## 5 使う力 その2

ではセラピストの多くの人がお金を使うのが

- ・書籍
- ・セミナー

です

どちらもGoodです。

**ただリターンを考えている人が極々少数！！**

## 5 使う力 その3

リターンとは資本が増加することです

**書籍やセミナーに行った後あとに**

**あなたの知識・技術以外の資本は増えていますか???**

# お金について5つの力をしっかりと高めよう



ほとんどの人が知らないからこそ  
絶対に知っておくべき

終わりに  
知識・技術×マイビジネス構築=salon

## Free PT salon成長



FreePTsalonはぜひ一歩取り入れて勉強します  
申し込みはこちらから月5名まで→→

